



# Fit Beleza

**湘南初** ミットトレーニングも選べる  
パーソナルジム



一生涯、自分でボディメイクできる  
健康的な食事の習慣化やトレーニングの技術、  
知識を学びませんか？

## 完全個室会員制レンタルジム

詳しくは裏面をご覧ください! →

START!

清掃不要、片付け不要

WI-FI利用無料

子連れOK

シャワールーム利用無料

水飲み放題

ウェア・靴下・タオル・シューズ 無料



駅チカ  
辻堂駅  
徒歩1分

## レンタルジム

月額

# 5,980円

# 通い放題

### 環境充実

TUFF STUFF社製  
パワーラック

スミスマシン完備で  
女性でも安心

Inbody270導入店なので  
体の変化をしっかり管理

ウェア・タオル・シューズは  
無料レンタル(手ぶら可)

シャワー室完備

### レンタルジム会員パーソナル

食事指導あり

食事指導なし

1回 15,000円

1回 8,800円

実績があるトレーナーが  
全力でサポート。



**誠**  
トレーナー歴12年  
元修斗世界バンダム級18位  
2015年インフィニティリーグ 3位  
東日本アマチュア修斗ライト級優勝  
パーソナルトレーナー 国際ライセンス NSCA-CPT  
日本ストレッチ協会ストレッチインストラクター  
上級救命技能  
スポーツ障害指導員

**暁**

トレーナー歴7年

糖質制限しなくてOK  
好きなものを飲んで・食べてOK





